

## Zeitmanagement im Ehrenamt

Leistungszyklus, Methoden zur Tagesplanung,  
Erstellen individueller Zeitpläne

---

**Termin & Ort:** Dienstag, 23. November 2021, 18.00 – 21.00 Uhr  
ESV Lokomotive Pirna e.V., Einsteinstraße 16, 01796 Pirna

**Veranstalter:** Sportjugend im Kreissportbund Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e.V.

**Referentin:** Kathrin Michel | Memoro Coaching

**Inhalte:** Bestandsaufnahme der eigenen Zeiteinteilung, Leistungszyklus im Tagesverlauf, Erstellung persönlicher Aufgabenlisten, Methoden zur Aufgabenplanung und Zeiteinteilung, Erholung & Schlaf, Erstellen eines individuellen Wochenplans

*Es stehen Getränke und Abendsnacks kostenfrei zur Verfügung.*

**Anmeldung:** Bis einschließlich **17. November** mit dem beigefügten Rückmeldeformular per Post oder E-Mail an:

Sportjugend im KSB Sächsische Schweiz-Osterzgebirge e.V.  
Lisa Wunderlich  
Gartenstraße 24  
01796 Pirna

E-Mail: [lisa@ksb-sportjugend.net](mailto:lisa@ksb-sportjugend.net) | Telefon: 03501 / 49 190 21

*Die Teilnahme am Forum ist kostenfrei! Für die Teilnahme können 3 LE für die Lizenzverlängerung anerkannt werden.*

**Zielgruppe:** Haupt- oder ehrenamtlich Engagierte im Sport und/oder Kinder- und Jugendbereich (JugendleiterInnen, Vorstandsmitglieder, TrainerInnen)



# Rückmeldebogen

Rückmeldung an:

Sportjugend im KSB SOE e.V.  
Sportjugendkoordinatorin  
Lisa Wunderlich  
Gartenstraße 24  
01796 Pirna

## Jugendleiter-Forum: Zeitmanagement im Ehrenamt

am 23. November 2021 bei der ESV Lokomotive Pirna e.V.

Sportverein: \_\_\_\_\_

Abteilung / Sportart: \_\_\_\_\_

Telefon / Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mailadresse: \_\_\_\_\_

### Personenmeldung:

Name	Vorname	Funktion
------	---------	----------

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Name | Unterschrift Verantwortlicher